

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Мурманский арктический государственный университет»
(ФГБОУ ВО «МАГУ»)**

ОТЧЕТ

**Студенческого общественного объединения
«Студенческая психологическая служба»
за 2019-2020 учебный год**

Мурманск
2020

1. Целевые установки деятельности Студенческой психологической службы

Цель деятельности: психологическое сопровождение образовательного процесса в вузе.

Задачи студенческой психологической службы вуза:

1. Помощь в профессиональном самоопределении будущих психологов
2. Психологическое сопровождение образовательного процесса

Направление деятельности:

1. Диагностика: для будущих психологов по выбору направления в психологии.
2. Консультирование: школьников, студентов.
3. Профилактическая и тренинговая работа со студентами, школьниками, педагогами.
4. Просветительская работа: для преподавателей вуза, педагогов школ, студентов и школьников, родителей.

План работы СОО за отчетный период (2019-2020 уч. год).

№	Наименование работ	Мероприятия		Сроки проведения
		Название мероприятия	Цели и задачи	
1.	Диагностика:	вводное тестирование будущих психологов по выбору направления в психологии).	Получение информации о своих возможностях в выборе профессии и профессиональной карьере.	Сентябрь
2.	Консультирование - школьников, - студентов, - дошкольников с родителями, - семейное консультирование.	Профессиональное консультирование Возрастно-психологическое консультирование	<ul style="list-style-type: none">• определиться с дальнейшей профессиональной специализацией• составить профессиональные и образовательные маршруты• понять причины учебной неуспеваемости• учитывать тенденции современного рынка труда• определить направления профессионального развития, поиск личностного ресурса и раскрытие потенциала•	Сентябрь – декабрь 2019 г. (по запросу) Январь-июнь 2020 г.
3.	Профилактическая и тренинговая работа	Профилактическая работа со студентами Социально-психологические тренинги	Содействие в формировании навыков саморегуляции, преодоление коммуникативных барьеров, формирование позитивного самоотношения, осознанности и ответственности за свою жизнь.	Сентябрь - декабрь 2019 года Январь-июнь 2020 года, в соответствии с планом
4.	Просветительская работа для участников образовательного процесса	Мастер-класс, выступления на конференциях	Социально-психологические проблемы психологического благополучия	Ноябрь - 2019 года Март 2020 года

3. Информация о мероприятиях, реализованных Студенческой психологической службы за 2019-2020 учебный год.

Направление / мероприятие	Краткое описание мероприятия	Сроки реализации мероприятия	Количество участников (члены СОО / приглашенные)	Результат
Наука и образование				
1. Тренинги профилактической направленности	Тренинг саморегуляции для первокурсников в рамках Декады SOS Тренинги проводились по запросу деканата ППИ, с целью снятия нервно-психического напряжения перед сессией	06.12.2019 07.12.2019	Ведущий: Лазарева Алена, 1 курс, магистерская подготовка МППО ППСО Участники: всего 12 человек, студенты 1 курса нач.шк., ППИ Ведущий: Ваганова Валерия, 1 курс, магистерская подготовка ППОиО Участники: всего 11 человек. студенты 1 курса ПСХ, ППИ	Формирование установок на здоровый образ жизни, пропаганда психологических знаний.
	Тренинги адаптации для первокурсников Тренинги проводились по запросу деканата ППИ, с целью оказания психологической помощи в адаптации к особенностям обучения в вузе.	4 октября 2019 8 октября 2019	Ведущие: студенты 2 курса Данейко Максим, Мартынова Мария и Золотарева Дарья Участники: 10 обучающихся по направлению подготовки «Практическая психология». Ведущие: Екатерина Диденко, Ева Попова (2 курс Ппобр) провели тренинги для будущих дефектологов и учителей начальной школы.	Формирование коммуникативных навыков, снятие барьеров общения, тревожности.
	Неделя Молодежи: тренинг планирования времени тренинг креативности тренинг личностного роста	5 ноября 2019 6 ноября 2019 8 ноября 2019	Ведущие: Екатерина Диденко (2 курс Ппобр) Анастасия Козлова (2 курс ПОУД) Полуянова Маргарита и Володина Яна (3 курс Ппобр).	Психологическое просвещение, пропаганда психологических знаний, формирование на личностный рост и развитие
	Тренинг решения	21 февраля	Ведущие : Яна	Формирование

	конфликтов «Конфликты и способы выхода из них»	2020	Володина, Женья Иванова, Полина Рудалева и Женья Филозоп (3 курс БППО-ПСХ) и 9 студентов Мурманского морского рыбопромышленного колледжа имени И.И. Месяцева МГТУ.	коммуникативн ых навыков, снятие барьеров общения, тревожности. Профилактика конфликтов.
	«Тайм-менеджмент на дистанте»	6 мая 2020	Тренер Ваганова Валерия студентка 1 курса ППСО 12 виртуальных участников	Организация учебной деятельности в период карантина, профилактика стресса.
2. Участие в региональном научно- практическом семинаре «Психологическая безопасность личности в образовательной среде»	Фестиваль психологических мастер-классов по двум направлениям: саморегуляция и профессионализаци я.	19 ноября 2019	Ведущие тренингов: Анастасия Слепцова и Анастасия Колесникова, магистранты 2 курса ПОУД, Ника Дресвянина, студентка 4 курса Ппобр, Полина Рудалева, Женья Филозоп, студенты 3 курса Ппобр, Анастасия Козлова, Камила Коновалова, Полина Павлова, Диана Хмелинина, магистранты 2 курса ПОУД, Валерия Ваганова, магистрант 1 курса ППСО.	Формирование установок на здоровый образ жизни, пропаганда психологическ их знаний. Способы построения карьеры, ознакомление с задачами, которые необходимо решить для полноценного выбора профессии и построения личных планов.
3. Участие в региональной научно- практической конференции «Инновационные практики в системе образования Мурманской области». Секция «Психолого- педагогическое сопровождение образовательной деятельности: инновации и практика»	Организация мастер-класса в формате «Психологического театра» Студенты 3 курса Ппобр разыграли педагогическую ситуацию и предложили ее участникам секции для анализа и оптимального разрешения.	20 ноября 2019г.	В постановке Психологического театра приняли участие: студенты 3 курса Рудалева Полина, Олехова Анастасия, Филозоп Евгения, Володина Яна, Полуянова Маргарита, Власенко Ирина.	Популяризация инновационны х технологий
1. Участие в работе Всероссийской	Организация мастер-класса в	16 марта 2020.	В постановке Психологического	Формирование профессиональ

научно-практической конференции с международным участием «Актуальные проблемы психологии в образовании»	формате «Психологического театра»		театра приняли участие: студенты 3 курса Рудалева Полина, Олехова Анастасия, Филозоп Евгений, Володина Яна, Полуянова Маргарита, Власенко Ирина.	ных планов обучающихся, определение интересов в будущей профессиональной деятельности.
Профессиональные компетенции и трудовое воспитание				
1. Тренинг командообразования	Тренинг командообразования в рамках фестиваля городской среды «MURMANИСТИКА»	6 октября 2019г.	Ведущие тренинга: магистранты 2 курса ПОУД Анастасия Козлова и Анастасия Слепцова, Павлова Полина, Коновалова Камила, Колесникова Анастасия, магистрантка 1 курса ППССО Ваганова Валерия, студенты 2 курса Псих: Мартынова, Елизавета Куколева, Ппобр Диденко Екатерина, студенты 3 курса: Олехова Анастасия, Рудалева Полина, студентка 4 курса ППобр ЗФО Платонова Анастасия. Участники: 78 обучающихся из разных городов России	Умение согласовывать совместную деятельность, работать в команде.
	Региональный форум обучающихся среднего профессионального образования и высшего образования «Молодежный вектор Арктики». тренинг «Командообразование».	21 ноября	Ведущие тренинга: Рудалева Полина, Филозоп Евгений, Полуянова Маргарита, Володина Яна. Участники: 19 обучающихся СПО	Умение согласовывать совместную деятельность, работать в команде.
2. Тренинг личностного роста	Тренинг «Путь к себе» на молодежном форуме «Этномурман»	01 ноября 2019	Ведущие тренинга: студенты 3 курса Олехова Анастасия, Рудалева Полина, Володина Яна, Полуянова Маргарита, Дресвянина Ника (4 курс Ппобр), студентка 4 курса ППобр ЗФО Платонова Анастасия.	Формирование установки на личностный рост и развитие
3. Организация серии психологических	Неделя психологии в МБОУ СОШ №56	С 24 по 29	Ведущие тренингов: студенты Шутова	Пропаганда психологических

занятий и тренингов для школьников разных классов	Коммуникативные тренинги для обучающихся 4-9-классов	октябрь 2019г.	Анна, Дресвянина Ника, Кушниренко Валентина, Чемисова Екатерина, ЗБПО-ПСХ Гусева Дарья (ЗБСО-ЛГПНО, была в качестве фотографа, Екатерина Диденко и Александра Монако (2 курс Ппобр).	знаний, формирование здорового образа жизни, умения договариваться, развитие творчества и креативности.
	Неделя психологии в МБОУ СОШ№41 Коммуникативные тренинги для старшеклассников для 8-9 классов	С 03 по 06 декабря 2019.	Ведущие тренингов: магистранты 2 курса ПОУД Анастасия Козлова и Анастасия Слепцова, Павлова Полина, Коновалова Камила, Колесникова Анастасия	
	Неделя психологии в МБОУ СОШ№38 Коммуникативные тренинги для обучающихся 7-8 классов	С 02.12 по 06 декабря	Ведущие тренинга Цион Авива, 1 курс , магистерская подготовка ППООиО., Шутова Анна (3 курс БППО-ПСХ ОФО)	
	Неделя психологии в МБОУ СОШ№42 Коммуникативные тренинги: Тренинг взаимодействия в конфликте и тренинг конструктивного общения для 7 и 9 классов.	с 11 по 15 ноября	Ведущие: Екатерина Диденко (2 курс Ппобр) и Ника Дресвянина (4 курс Ппобр) приняли участие в ее реализации.	
	Неделя психологии в МБОУ СОШ№45 Коммуникативные тренинги для старшеклассников	С 03. По 06 декабря 2019	Ведущие: студенты 3 курса Олехова Анастасия, Рудалева Полина, Володина Яна, Полуянова Маргарита, Дресвянина Ника (4 курс Ппобр),	
4. Конкурс «Преврати ограничения в возможности»	Составление каталога вебинаров в период карантина	С 27 апреля по 17 мая ВКонтакте страница СПС	Организатор: Ева Попова (2 курс Ппобр) Участники: Данейко Максим, Мартынова Мария и Золотарева Дарья (2БППО-ПСХ) Мария Мартынова, Елизавета Куколева («2пБППО - ПРПСХ)	Привлечение внимание к вебинарам по психологии. Пропаганда психологических знаний.
5. Флешмоб «Полезные рекомендации, или чем заняться на карантине без ущерба для здоровья»	Публикации в сообществе Студенческой психологической службы	С 7 апреля по 31 апреля.	Олехова Анастасия, Рудалева Полина, Володина Яна, Полуянова Маргарита, Костина Анастасия, Власенко Ирина (3 курс ППобр)	Обмен опытом самоорганизации в период самоизоляции с участниками сообщества
Практикум «Психологическая клиника»	«Определи свой путь в психологии». В результате	сентябрь	Цель: диагностика предпочтений в психологической	Формирование профессиональных навыков

	практикума участники смогли определиться в наиболее подходящем им направлении психологической практики.		практике. Гетманов А.С.	консультирования , начальная самодиагностика.
	Балинтовская группа	Сентябрь-декабрь 1 раз в месяц	Гетманов А.С.	Формирование профессионального взаимодействия, коллегиальности
	Интервизия	Сентябрь-декабрь 1 раз в месяц	Гетманов А.С.	Формирования навыков, критичности, самоанализа эффективности профессионального консультирования
Волонтерство и социальное проектирование				
1. Проведение тренингов в городской библиотеке	Тренинг ассертивности	03 октября	Волонтеры и ведущие: Полина Рудалева, Анастасия Олехова (3 курс БПО-ПСХ)	Пропаганда психологических знаний, умения договариваться, развитие творчества и креативности.
	Тренинг решения конфликтов	24 октября	Волонтеры и ведущие: Полина Рудалева, Анастасия Олехова (3 курс БПО-ПСХ)	
2. Участие во Всероссийском конкурсе молодежных проектов среди образовательных организаций высшего образования	«Веду за собой – танцуй со мной»	1 апреля	Руководитель проекта Полуянова Маргарита (3 курс БПО-ПСХ)	- самостоятельная разработка вариантов решения локальной проблемы, адресованный конкретной аудитории; - формирование профессиональных компетенций в области проектной деятельности.
Профориентационная деятельность				
1. Профориентационные тренинги на фестивале психологических мастер-классов которые позволяют начать выстраивать профессиональную карьеру, принимая себя и принимая людей такими, как они есть.	Дорожная карта профессии –мастер-класс	19 ноября	Ведущие мастер-класса: Ведущие: Анастасия Слепцова и Анастасия Колесникова магистранты 2 курса ПОУД.	Способы построения карьеры, ознакомление с задачами, которые необходимо решить для полноценного выбора профессии и построения личных планов.
	Шаги карьеры — мастер-класс	19 ноября	Ведущие Полина Павлова, Диана Хмелинина, магистранты 2 курса ПОУД.	

В организации и проведении тренингов принимали участие студенты 2 курс БППО-ПСХ, 2-4- курсов ППОбр и 1-2 курсов магистратуры ПОУД. Наибольшую активность проявили студенты 3 курса БППО-ПСХ. Проведено 3 недели психологии в школах №42,45,56. На тренингах приняло участие 315 школьников, 15 студентов 2-4 курсов. 2. Проведено два тренинга в городской библиотеке (ассертивности и решение конфликтов), приняло участие 28 школьников, 4 студента 3 курса. Приняли участие в проведении декады SOS в школах 38,45. В декаде приняли участие 12 студентов и 165 школьников.

4. Информация о мероприятиях, реализуемых в рамках профилактики девиантных, экстремистских, террористических и коррупционных проявлений в молодежной среде.

№ п/п	Наименование мероприятия	Цели и задачи	Количество участников	Взаимодействия в рамках мероприятия	Результат
1	Презентация проекта Студенческой психологической службы «Веду за собой танцуй со мной» в рамках работы семинара «Психодиагностика как фактор определения психологических механизмов профилактики и коррекции»	Оказание помощи трудным подросткам в социальной адаптации и творческой самореализации.	23 педагога –психолога школ города и 1 студентка (3 курс БППО-ПСХ)	Обмен мнениями, обсуждение возможностей образовательных организаций в профилактике девиантного поведения подростков.	Договор с 26 школой о поддержке проекта
2	Участие в региональной научно-практической конференции «Инновационные практики в системе образования Мурманской области». Секция «Психолого-педагогическое сопровождение образовательной деятельности: инновации и практика»	Оптимизация взаимоотношений участников образовательного процесса.	18 педагогов и педагогов-психологов школ города и 8 студентов (3 курс БППО-ПСХ)	Организация мастер-класса в формате «Психологического театра» для решения сложных педагогических задач взаимодействия с трудными подростками.	Формирование навыков профессионального взаимодействия с участниками образовательного процесса

5. Взаимодействие СОО с другими студенческими общественными объединениями вуза и общественными организациями города и области.

1. Посещение вебинара Национальной лига студенческих клубов (НЛСК) с целью дальнейшего сотрудничества.

2. Сотрудничество с общественными организациями города: МАУ МП «Объединение молодёжных центров». Работа была реализована в рамках проекта «Верь в себя».

6. Описание не менее одного мероприятия (общеуниверситетского, городского, регионального, межрегионального), планируемого для реализации **Студенческой психологической службы** в следующем семестре.

№ п/п	Наименование мероприятия	Краткое описание мероприятия	Сроки реализации	Уровень мероприятия	Результат
1	Тренинги на командообразование для СОО	Тренинг для студенческих объединений, в которых будет производиться набор новых участников	1 полугодие 2020-2021 учебного года	Общеуниверситетский (городской, при условии дистанционной работы)	Формирование навыков совместной деятельности, целеполагания, совместной деятельности
2	Тренинг-семинар для волонтеров	Коммуникативный тренинг для волонтеров, для повышения коммуникативной компетентности: как общаться с людьми, как находить общий язык с различными категориями граждан и т.д.,	В течение учебного года 2020-2021	Общеуниверситетский (городской, при условии дистанционной работы)	Формирование коммуникативных компетенций, навыков разрешения конфликтов, эффективного взаимодействия с трудными людьми.

7. Рекомендации по усовершенствованию деятельности СОО
Без изменений.